

༡༡། །དཔལ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་གནོད་སྦྱིན་ཅེ་ཏུ་དམར་ལ་བསྟེན་པའི་རུ་མཆོན་འཇུགས་ཆོག་  
 ལོག་འབྲེན་གཡུལ་རྒྱལ་བཞུགས་སོ།། སྤྲུལ་དང་དཔལ་བསྐྱེད་དང་ཆེན་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །དཔལ་འཕྲིན་  
 ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་གནོད་སྦྱིན་ཅེ་ཏུ་དམར་པོའི་རྟེན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རུ་མཆོན་བཅའ་  
 བའི་ཐབས་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་མོ། །དང་པོ་ནི་རྒྱའི་བྱུང་བར། རབ་ཆུ་ཤིང་། སེང་  
 སྤེང་སྟག་པ་ལ་སོགས་པ། མ་འབྱོར་ན། ཤོལ་པོ། ལྷང་མ། སྟག་པ་ལ་སོགས་པ་མདུན་ཤིང་འདོམ་གང་ལས་  
 མི་སྤང་བ་མཆའ་ལམ་བཅག་ལ་སོགས་དུག་ཁྲག་དང་སྦྱར་བས་ཁ་དོག་དམར་པོར་བསྦྱར་བར་བྱ། གསེམ་  
 དབེན་ཤིང་ཡིན་པས་མི་རུང་། སྤང་མ་འབྱུང་པོའི་སྤྲི་ཤིང་ཡིན་པས་མི་རུང་། སྟག་ལྷགས་མི་རྟ་བྱི་གསུམ་  
 བསད་པའི་ལྷགས་ལ་དབྱིབས་ཅེ་གསུམ་མམ། ཅེ་མོ་གཅིག་པ་རལ་གྱིའི་རྣམ་པ་ཅན་སྤྲད་ལྷགས་སྤྱབས་སུ་  
 ཡོད་པ། ཅེ་མོ་མེ་རིས་ལ་སོགས་པས་སྤྲས་ཤིང་རྫོད་བལ་དང་ལྷན་པར་བྱས།༥ །དུག་ཁྲག་ལ་འབོད་ཐད་བསད་གསུམ་ཀྱི་  
 སྟགས་བཏབ་པས་རར་སྤྱད་ལ། སྟག་རྩ་རབ་འབྱོར་ར། གཡལ་ག་འབྲས་བུ་ཅན་གྱི་རྩ་མ། རྩ་མ་དཀར་དམར་གྱིས་བཀྱིས་ཆེ་ནག་པོ་ཁོན་  
 མ་འབྱོར་བ་རྣམས་ལ་ཐན་བ་དང་། དམར་པོ་ནི་འདི་རང་གི་སྦྱ་མདོག་དང་བསྟན་ལ། དོན་ཐོབ་ལ་ནི་ནག་པོ་ཡིན་ཏེ་རུ་མཆོན། འདི་དག་པལ་ཆེར་བདུད་གྱི་ཆ་  
 ལྷགས་ཡིན་པས་སོ།༥ མ་འབྱོར་ན་རྩ་མ་ནག་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་རྣམས་ཤིང་གི་འཁོར་ལོའི་རྒྱ་གམ་ལ་བསྟེན་ནས་  
 མརྗེས་པར་བཏགས། གསུང་རྟེན་སྟོག་འཁོར་ནི། སྦྱ་གྱི་དམར་པོའི་རྒྱུད་ལས། དེ་ནས་ཡང་དག་ངེས་བཤད་  
 པ་གནོད་སྦྱིན་རང་ལ་བསྒྲིག་པ་ན། རས་སམ་གྲོ་གཤོག་བུ་ལ། །མཆའ་དང་རྒྱ་སྦྱེགས་དུག་ཁྲག་  
 གིས། །འཁོར་ལོ་རིམ་གསུམ་ཅིབས་བརྒྱད་གི། །ཉེ་བར་འབྲུ་ལྔ་གོ་ཆར་ལྷན། །ཅིབས་ལ་གཏུམ་པོའི་ཡི་གེ་  
 བརྒྱད། །མཐའ་མར་སྦྱ་མདོག་གོ་ཆར་ལྷན། །དམ་ཆོག་གནད་ཀྱི་སྦྱིང་པོ་གི། །ཞེས་གསུངས་པའི་འཁོར་  
 ལོའི་དཔེ་རིས་བྱུར་གསལ་བཞིན་གྱི་ཉེ་བ་དང་། སྦྱ་བྱུང་གྱི་བཏགས་ཀྱི་བར། དཔལ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མགོན་  
 པོ་ཅེ་ཏུ་དམར་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པ་རུ་མཆོན་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་འདི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་ནས་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱང་། དཀོན་མཆོག་གི་དབྱེ་འཕང་བསྟོད། སྤྱབ་པ་པོ་བདག་གི་སྤང་མ་མཛོད། མི་ཁོར་  
 ལོངས་སྦྱོད་བཅས་པའི་གཉེར་མཛོད། འགལ་རྒྱུན་སོལ། མཐུན་རྒྱུན་སྤྱབས། དག་བགེགས་ལོག་པར་

འདྲེན་པའི་ཚོགས་རྣམས་ལ་ལྟས་དང་ཚོ་འབྲུལ་དྲག་པོ་མདོན་སྲུང་དུ་ཕོབ་ལ་སྲུང་དུ་ཚར་གཅོད་པའི་འཕྲིན་  
 ལས་མཛོད་ཅིག་ འོག་ནས་འབྱུང་བའི་འཕོད་ཅད་བསད་གསུམ་གྱི་མཐར་འཁོར་ལོ་ལ་བཀོད་པའི་སྤེལ་ཚིག་  
 དང་བཅས་ཤོག་བྱ་ལ་དྲག་ཁྲག་གིས་བྲིས་པ་ཅི་མང་རྣམས་མདུང་ཤིང་གི་ཅེ་མོ་ལ་དགྲིས་པ་དར་སྣ་དང་  
 ཚོན་སྦྱང་གིས་མི་འཇུགས་པར་བསྐྱམས་པ་ལྷགས་སྦྱབས་སུ་བཅུག་ལ་གཟེར་གྱིས་བསྐྱམས། སྤྱི་ཉེན་རོ་  
 རས་སམ་ཤོག་བྱ་ལ་གཞོད་སྦྱིན་གྱི་སྦྱ་སོར་བཞི་བ་གྱི་ཁྲག་གིས་བྲིས་པ་ལ་རབ་གནས་ཚུ་ལ་བཞིན་བྱ།  
 བྲག་གཡས་ནས་རིམ་བཞིན་འཕྲེད་ལ་བྲིལ། དར་སྦྱང་སྣ་ལྡན་དགྲིས། དར་སྣས་བཅིངས་ལ། གྱི་ལྷགས་  
 སམ། སྦྱག་གོད་སྦྱབས་སུ་བཅུག་ལ་བྱི་ནང་ལ་ཆས་བྲུགས། སྒོག་འཁོར་ཀྱང་དེ་ལྟར་བཅིངས་ལ་ལ་རིལ་བྱ།  
 དྲག་པོའི་ཤིང་ཆེར་མ་ཅན་ལ་བྱང་བྱ་མཐོ་གང་བ་བཅོས་པའི་ངོས་ལ་འཕོད་ཅད་བསད་གསུམ་སྤེལ་ཚིག་  
 དང་བཅས་པ་དྲག་ཁྲག་དང་སྣག་ཆས་བྲིས་པ་ལ་ལ་ཆུས་བྲུགས། སྦྱགས་གྱི་ཉེན་དུ། མེ་ལོང་གི་ངོས་སུ་གྱི་  
 ཁྲག་དང་སི་རྩ་རས་སྒྲིམ་གྱིས་པ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཉེན་དུ་རས་སམ་དར་གྱི་ཁྲག་མའི་ནང་དུ་འབྲུ་སྣ་ཚོགས།  
 སྦྱན་སྣ་ཚོགས། རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་གྱིས་བཀང་བ། སྦྱིན་ལས་གྱི་ཉེན་དུ། གོང་གི་ཤིང་བྱང་། ཁབ་བྱང་མིག་  
 དགུ་ལ། བསེ་བྱང་། སྦྱག་རས། གཟིག་རས། འགོན་བྱའི་ལན་ཆར་བྲིལ་བྱ། གཡེར་ཁ། མི་མགོ་མི་ལག་མི་  
 སྦྱིང་ལ་སོགས་པ། དར་རས་སྣ་ཚོགས་གྱི་ཅོད་པཎ་དང་། འཕན་ཆར་ཅི་མང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་གོང་གི་ར་  
 མའི་ཞོལ་ཆེན་གྱི་ཁོད་དུ་གདགས། དེ་ལྟ་བུའི་སྦྱག་ཆེན་དེ་གཞོད་སྦྱིན་འཁོར་བཅས་གྱི་ཉེན་དང་གཏོར་མ་  
 ལེགས་པར་བཤམས་པའི་མདུན་དུ། མཛུ་ཆེན་པོ་ལ་བཞེན་པའམ། རྩོགས་བཞིར་བརྒྱང་ཐག་བྱས་ལ་  
 བཞུགས། དེའི་མདུན་སྦྱོངས་བྱའི་ཁར་གཏོར་མ་ནི། སྤས་དུལ་གྱི་གཏོར་མའི་ལྷགས་ལས། གཏོར་མ་རྩར་  
 གསུམ་ཅེ་རྒྱན་ལ་འཁོར་རྩར་གསུམ་དྲག་གིས་བསྐྱོར་བ་བྱས་ལ་ལྷག་སྦྱག་གམ་དམར་ཟེའི་ཤ་ཁྲག་གིས་  
 བརྒྱན་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། མདའ་དར་དམར་པོས་བརྒྱན། དེའི་མདུན་དུ་གསོལ་ཁའི་ཆོས་  
 གྱི་ཤ་དུམ་བྱ། ཁྲག་ཆང་བྱེ་མར། མཚོད་པ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལེགས་པར་བཤམ་མོ། །གཉིས་པ་དངོས་  
 གཞི་ནི། རྣལ་འབྱོར་པ་དཔོན་སྒོ་བ་རྣམས་གྱི་རྟ་མགྲིན་སྦྱིར་སྐང་པ་ལྟ་བུའི་བདག་བསྐྱེད་སྦྱོན་དུ་བཏང་ནས།

རུ་མཆོན་ལ་དམིགས་ཏེ། ཞི་བ། ཞི་བླ་ཕྱེད་ལ། དག་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཁྱུས་གསོལ་དང་བཅས་པ་བྱ།  
 ཏེན་དང་གཏོར་མ་རྣམས་ནང་མཆོད་ཀྱིས་སྤྱངས་ལ། ཨ་མྱི་ཏས་བསངས། ལྷ་བླ་མས་སྤྱངས། གཏོར་མ་མི་  
 དམིགས་ཏེ་སྟོང་པའི་རང་ལས་ཨྲ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཀ་སྤྲ་ལ་སྟོང་གསུམ་གྱི་ཁྱོན་དང་མཉམ་པའི་ནང་དུ་ཨྲ་  
 ཨྲ་ཚྭ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་དབྱ་བགེགས་གདུག་པ་ཅན་བསྐལ་བའི་ཤ་ཁག་གི་རྒྱ་མཚོ། རུས་པའི་རི་བོ་ཟག་  
 པ་མེད་པ་བདུད་ཅིའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། ཨྲ་ཨྲ་ཚྭ་ཏ་ཏེ་སྤྱི་ལྷག་རྒྱུ་བཅས་ལ་ཅི་མང་བརྗོད།  
 རུ་མཆོན་ཨ་མྱི་ཏས་བསངས། ལྷ་བླ་མས་སྤྱངས། སྟོང་པའི་རང་ལས་ཞེས་པའི་རྗེས་སུ། ཁོ་བོས་བརྩམ་པའི་གཏོར་  
 བསྐྱེད་ནས་འབྱུང་བའི་མངོན་རྟོགས་སོགས་གནོད་སྦྱིན་འཁོར་བཅས་ཀྱི་མངོན་རྟོགས་གང་རུང་གིས་བསྐྱེད་  
 ལ་གནས་གསུམ་གྱིན་བརྒྱབས། ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་གཞུག་དམ་བཅག་གཏོར་བསྐྱེད་མཆོད་པ་འཕྲིན་བཅོལ་  
 རྣམས། གཏོར་བསྐྱེད་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་བྱ། དེ་ནས་རང་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བ་དང་། མདུན་བསྐྱེད་  
 རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ཁ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་རྩ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྲ་ལ། ཡི་དམ་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཆོགས། དཔལ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཅེ་ཏུ་དམར་པོ་དམ་ཅན་སྤྱང་མའི་ཆོགས་དང་  
 བཅས་པ་ཨྲ་བརྗོད་ས་ལྷ་ཇེ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རྗེ་བསྐྱེད་པའི་ཐུག་རྒྱ་དང་བཅས་པས། རྩོགས་བཅུའི་གནས་  
 རྣམས་ནས་ཁྱོེ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ས་གཞི་བར་སྤྱང་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་བཞུགས་པ་བསམས་ལ། དར་  
 མདུང་མང་པོ་འབྱུར། རོལ་མོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲ་སྤྲོག་སྤྲོས་དཀར་དང་ཤ་ཆེན་ཆེལ་ཆེན་གྱི་དུད་པ་སྤྱར། དམ་  
 ཆོག་གི་རྗེ་རྗེ་དར་ནག་གི་གཡལ་དར་བཅས་པ། མི་རྒྱུད་དང་ཤུགས་པའི་སྤྲོས་འཕོད། རྣལ་འབྱོར་པ་ཉིང་དེ་  
 འཛིན་བརྟན་པོ་དང་ལྷན་པས། ར་བརྟུང་ཤིང་དབྱུངས་དང་བཅས་ཏེ་སྦྱུན་འཛེན་ནི། ཐུགས་འཆང་རྒྱ་གར་  
 བས་མཛད་པའི་བསང་ཡིག་ལས། ཧྲཱི། ཐུགས་རྗེ་ཆོད་མེད་ཞིང་ཁམས་ནས། རྩ་བརྒྱུད་སྤྲ་མ་གཤེགས་སུ་  
 གསོལ། རང་བཞིན་རྣམ་དག་དབྱིངས་ཉིད་ནས། རསངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་དང་། ཡི་དམ་ལྷ་  
 ཆོགས་གཤེགས་སུ་གསོལ། གནས་མཆོག་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ནས། རཔལ་པོ་མཁའ་འགོ་གཤེགས་སུ་  
 གསོལ། རུར་ཁྱོད་བརྒྱུད་སོགས་ཐུགས་མཆོམས་ནས། ཆོས་སྤྱང་སྤྱང་མ་གཤེགས་སུ་གསོལ། ཞེས་

ཀུན་དགའ་སྒྲོ་གྲོས།

ལྷགས་རྣམས་ཉེར་གཅིག་ཅེས་རེ་ལྟར་འདོན་བྱ།      དེའི་ཆེ་རང་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་ལྷགས་ཁ་ནས།  
 འོད་ཟེར་དམར་ནག་ཆ་ཞིང་རྩལ་པ་འཕྲོས།      མདུན་གྱི་ཅི་དམར་འཁོར་བཅས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་ཤོག་པས།      ལྷགས་  
 དམ་གྱི་བརྒྱད་བསྐྱལ།      ལྷགས་ཀ་ནས་རང་འདྲ་བའི་ཕོ་ཉ་ལས་མཁན་ནམ་མཁའི་མཐའ་ཁྲབ་པར་འཕྲོས་  
 འཛིག་ཉེན་གྱི་ཁམས་ཀྱི་དབྱ་བགེགས་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད།      འཁོར་འདས་ཀྱི་རྒྱས་མཐུ་  
 ཐམས་ཅད་ཚུར་འདུས་མདུན་བསྐྱེད་རྣམས་ལ་ཐེམ་པས་གཟི་བརྗིད་རྒྱས་པ་བལྟ་བར་མི་བཟོད་པ་ཁམས་  
 གསུམ་ཐམས་ཅད་འདར་སྤེལ་ལེ་ལོ་ཡོད་པར་བསམ།      རྣལ་འབྱོར་པ་གཅིག་གམ་གཉིས་གསུམ་ཅེས་གྱིས་  
 གཟུངས་ཐག་སོགས་ནས་བཟུང་།      འོག་གི་བསྐྱལ་མི་བྱེད་པར་འབོད་ཅད་བསད་གསུམ་བརྟན་པར་བཟུང་།  
 གཞན་རྣམས་གྱིས་གསོལ་ཀ་བྱ་སྟེ།      དེ་ཡང་སྤར་གྱི་སྟེགས་བྱའི་ཁའི་གཏོར་མ་ཆེ་བའི་གཡས་སུ་ཤ་དམར་  
 སོ་དུམ་བྱ་དགུ་དང་།      ཆང་ཕུད་གཅང་མ་བཞག་གཡོན་དུ་སྤེམ་དང་།      ཁྲག་ཆང་བཞག་མདུན་དུ་ལས་ཀྱི་  
 རྫོ་རྗེ་ཞིག་གིས་ལྷགས་སྟོད་གཅང་མའི་ནང་དུ་གཡས་ནས་ཤ་རེ།      གཡོན་ནས་སྤེམ་མཐེབ་སྒྲུ་རེ་བཅུག  
 གསོལ་ཁ་ཆར་རེ་ལ་དེ་འདྲ་བ་ལན་གསུམ་གཏོར་ཆེན་ལ་བསྟུབས་ཅིང་།      གཡས་གཡོན་ནས་ཁྲག་ཆང་ཀྱང་  
 ཐེག་པ་རེ་ལྷུག་རྣལ་འབྱོར་པ་གཞན་རྣམས་གྱིས་རོལ་མོའི་བྱེ་བྲག་ཀྱན་ཐོགས་ནས།      མདུན་གྱི་གཏོར་རྩས་  
 ལ་དབྱ་བགེགས་ཀྱི་ཤའི་རི་བོ།      ཁྲག་གི་རྒྱ་མཚོ།      རྒྱས་པའི་གམ་ཁོད་ཆེན་པོ་སྟོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཁྲབ་  
 པར་བསམ།      དེ་རྣམས་ཅེ་ལྟ་དམར་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ཞལ་དམར་གནམ་ས་ཅེས་གདངས་པའི་ནང་དུ་  
 སིབ་གྱིས་བསྟུབས་པས་ཉལ་ཐོབ་ཏུ་བཞེས་ནས་ལྷགས་རྒྱད་ཐག་མེད་བདེ་བས་མཉེས་ནས།      བདག་གི་  
 བཅོལ་བའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྒྲུབ་པར་བསམ་ལ།      དབྱངས་དང་བཅས་པས།      རྩྱ།      མགོན་  
 སོའི་མཆོན་གསོལ་གཞོད་སྦྱིན་ཅེ་དམར་ཆེ།      །རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྒྲུང་བཀའ་ཡི་བྱ་ར་བ།      །གདུག་པ་ཆར་  
 གཅོད་དག་ཤུལ་མཐུ་ཅུལ་ཅན།      །བདུད་འདུལ་དཔའ་བོ་གཞོད་སྦྱིན་འཁོར་བཅས་རྣམས།      །བདག་ཅག་  
 རྣམས་ལ་བཅེ་བས་དགོངས་སུ་གསོལ།      །འདོད་ཡོན་རྒྱ་ཆེན་གཏོར་མའི་རྒྱ་མཚོ་དང་།      །འོངས་སྟོད་སྣ་  
 ཆོགས་ཞལ་ཟས་མཆོད་པ་འདི།      །འཕྲིན་ལས་མགོན་སོ་ཅེ་དམར་འཁོར་བཅས་ལ།      །གྲུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་

མཆོད་པ་དམ་པར་འབྱུང་། །དགེས་པའི་སེམས་ཀྱིས་མཆོད་གཏོར་འདི་བཞེས་ལ། །སྒྲོན་གྱི་ཐུགས་དམ་  
 འཕྲིན་ལས་ཉེར་དགོངས་ལ། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་བཅས་ལ། །མི་མ་ཐུན་གཞོད་པའི་  
 རྒྱུན་ལྔམས་ཞི་བ་དང་། །འདོད་དོན་མ་ཐུན་པའི་རྒྱུན་ལྔམས་འབྱུང་བ་དང་། །ཐུབ་པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པར་  
 མཛད་དུ་གསོལ། །དེ་ནས་འདུར་དབྱངས་བྲལ་ཞིང་། རྒྱུ་ དཔལ་ལྷན་མགོན་པོ་དམར་པོ། །ཁམས་གསུམ་  
 དབང་ཐུག་ཆེན་པོ། རྒྱལ་བའི་བཀའ་སྤྱང་དམ་པ། ལྷ་སྤྱང་ཡོངས་ཀྱི་དེད་དཔོན། དུར་ཁྱོད་ཀྱན་གྱི་བདག་པོ།  
 རིག་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་སྟོན་ཤིང་། རྣལ་འབྱོར་ཀྱན་གྱི་དགའ་ལྷ། བསྟན་པ་ཡོངས་ཀྱི་བྲལ་ དུག་གསུམ་ནད་ཀྱི་  
 སྒྲོན་པ། བདུད་འདུལ་རྣམས་ཀྱི་དཔའ་པོ། ཟུ་རྩེ་ལེགས་པའི་སྤྲས་མཆོག་ གཞོད་སྦྱིན་ཅེ་ཅུ་དམར་པོ། ལྷ་  
 ཆེན་དགའ་ལྷའི་རྒྱལ་པོ། གཞོད་སྦྱིན་ཡང་ལེ་བེད། ཀྱན་ཁྱབ་རྩེ་རྩེ་དག་པོ་ཅུལ། དམ་ཉམས་ཀྱན་གྱི་སྟོན་  
 གཙོད། མནའ་ཟན་ཀྱན་གྱི་གཤེད་མ། གཞོད་བྱེད་དག་བགེགས་ཀྱི་བདུད་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཁ་ཁ་ཁྱ་ཉི་ཁྱ་  
 ཉི། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་གཏོར་བསྒྲོ་ནས་འབྱུང་བའི་གཏོར་སྤགས་དང་། གོང་གི་བསྟན་སྤགས་སམ་བོད་པ་ལན་  
 གསུམ་རོལ་ཆེན་དང་བཅས་པས་གསོལ་ཁ་དང་པོ་བསྟོབས། ཡང་སྤར་བཞིན་བཤམས་ལ། གཞན་ཡང་  
 ཡབ་རྩེ་ཟུ་རྩེ་ལེགས་པ། ཡུམ་ཆེན་གཞོད་སྦྱིན་བཟང་འཛེན་མ། གསང་ཡུམ་གངས་དཀར་ཤ་མེད། བདུད་  
 བཙན་ནག་པོ། ལྷ་བཙན་དཀར་པོ། འག་བཙན་དམར་པོ། ལྷ་བཙན་མཐུ་པོ། ཇི་བཙན་མོན་མོ་ཐུ་རུ་རྒྱག་ ཇི་  
 བཙན་དམར་པོ། བདུད་འདུལ་གྱི་དམག་དབྱང་ཉི་ཁྱི་ཆེག་སྟོང་། ལྷ་དམག་བྱེ་བ་དུང་ཐུར། སྤགས་སྟོང་ཞིང་  
 སྟོང་། མདུན་གྱི་ཤུགས་འཛེན། གཡས་གཡོན་གྱི་རུ་འཛེན། རྒྱབ་ཀྱི་རྩེ་ལྷུལ། སྟོ་སངས་གར་པ། ཨ་ཙ་  
 རའི་ཆོགས། སྤེའུའི་ཆོགས། སྤང་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་སྤེ་བརྒྱད་ཀྱི་དམག་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་ཞལ་དུ་ཁ་ཁ་ཁྱ་ཉི་ཁྱ་ཉི། མཆོད་པ་དམ་པར་འབྱུང་ཞིང་གསོལ་ལོ། །མཆོད་དོ། །རོལ་ཆེན་དང་། ཨ་ཀྲ་  
 རོའི་སྤགས་མང་དུ་བརྒྱས་ལ་གསོལ་ཁ་གཉིས་པ་བསྟོབས། ཡང་བཤམས་ལ། རྩེ་རྩེ་འཛིན་པའི་བཀའ་དང་  
 བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་དགོངས་ཏེ། །བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་དབྱེས་ཤིང་མོས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་བཞེས་ལ་རྣལ་  
 འབྱོར་པ་བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་དང་གཞོད་པ། གཞོན་

བགོགས་ཐམས་ཅད་ནི་བར་མཛོད། ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དང་། དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་སྒྲེལ།  
 དབང་ཕྱུག་དང་རྒྱས་མཐུ་བསྐྱེད། སྙན་པ་དང་གྲགས་པ་སྦྱབས། དེགས་པའི་འགྲོ་བ་པོ་མོ་ཐམས་ཅད་དབང་  
 ཏུ་བསྦྱས། གཞོད་བྱེད་དག་བགོགས་ཐམས་ཅད་ཐལ་བ་རྩལ་དུ་སྒྲོག་ཅིག གཞན་ཡང་བདག་ཅག་ནམས་ཀྱི་  
 རྒྱགས་ཆད་ཀྱི་མ་དང་། སྒོ་ལྷག་གི་པ་མཛོད་ཅིག རྒྱབ་ཀྱི་སྒོག་པ་དང་། མདུན་གྱི་འཁར་བ་མཛོད། ཉིན་  
 གསུམ་གྱི་བྱ་ར་དང་། མཆོན་གསུམ་གྱི་མེལ་ཆེ་མཛོད། ཡོ་ན་སྒོངས། འབྲེལ་ན་སྒོངས། ཆད་ན་འཐུད་ཅིག  
 རལ་ན་ཆེམས་ཤིག སྟོར་ན་འཆོལ་ལ། བརྟེན་ན་བསྐྱལ་ཅིག མགོ་གང་གི་ཡར་ལ་བསྟོད་ལ། དཀྱུས་གང་གི་  
 མར་ལ་སྤྱངས་ཤིག གཞན་ཡང་ལེགས་པ་བརྒྱ་དང་སྟོད་ལ། ཉེས་པ་སྟོང་དང་བསྟོལ་ཅིག བསམ་པ་ཡིད་  
 བཞིན་དུ་སྦྱབས་ལ། རེ་བ་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུར་སྒྲོངས་ཤིག མཐུན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟོལ་ལ། མི་མཐུན་པའི་  
 སྒྲོགས་ཐམས་ཅད་བསྒྲོག་ཅིག གཞོད་བྱེད་ཀྱི་དག་བགོགས་བསྒྲོག་པའི་རུ་མཆོན་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་ལ་བརྟན་  
 པར་བཞུགས་ཏེ། དག་དབྱང་ཆེམས་ལ་བགོགས་དབྱང་ཐམས་ཅད་བཤེག་ཅིག དམག་དབྱང་བསྐྱེད་ལ་རུ་  
 མཆོན་འབྱོར་ཅིག སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤངས། དཀོན་མཆོག་གི་དབྱ་འཕང་བསྟོད་ཅིག གཞན་ཡང་སྟོ་  
 ལ་དར་འབྱོར་ལ། ཁྲིམ་དུ་དུང་བུས་ཤིག གཏམ་ངན་རྒྱན་ཆོད་ལ། སྙན་གྲགས་འཛིག་ཏེན་དུ་སྒྲོགས་ཤིག  
 དམ་ཆོས་མི་རྒྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ནམ་མཁའ་ལ་འབྱོར་ལ། མཐོ་རིས་དང་ཐར་པ་དང་བྱང་ཆུབ་སྦྱབ་པའི་  
 མགོན་གྲོགས་མཛོད་ཅིག སྦྱབས་དང་། དབྱང་གཉིན་དང་། བརྟེན་དང་བསྐྱེད་མཛོད་ཅིག བདག་ཅག་གིས་  
 རི་ལྟར་བསྟོ་བ་བཞིན་བཅོལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་སྦྱར་དུ་སྦྱབས་ཤིག གོང་གི་གཏོར་སྤྲུགས་ལན་  
 གསུམ་ལ་ཨ་ཀཱ་རོ་རོལ་ཆེན་དང་བཅས་པས་གསོལ་ཁ་གསུམ་པ་བསྦྱབས། སྤར་ཡང་དེ་འདྲ་བ་ཆང་མ་ཆར་  
 གཉིས་ཏེ་ཡོངས་བྲིལ་ཆར་གསུམ་རྫོགས་པ་དང་། འདི་དག་གི་ལྷག་མ་ལུས་པ་ནམས་ཀྱང་བསྦྱབས། དེ་ནས་  
 མངའ་གསོལ། དཔང་བསྟོད་རྒྱས་པར་བྱ་བ་ནི། ར་རོལ་དབྱངས་དང་བཅས་པས་ཁོ་བོས་བརྟུམས་པའི་  
 མངའ་གསོལ་སོགས་མངའ་གསོལ་གྱི་ཡི་གེ་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་བྱ། དེ་ནས་གཟུངས་ཐག་དགོལ།  
 ཁྲག་ཆང་འཛོར་བ་ལ་བརྟོན་པས། མདུན་གྱི་སྤང་མ་ནམས་ལས་པོ་ཉ་ལས་མཁན་སྟོང་གསུམ་བྱུང་བར་

འཕྲོས་ནས། ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་ལས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་དུ་བསྐྱབ་ཅིང་། ཁྱད་པར་དག་བགེགས་  
 ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། འགྲུག་རུས་པ་ལ་སོགས་རྗེས་མེད་དུ་བཞེས། རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་སུ་རྫོངས་པར་བསམ་ལ། གསོལ་ཁ་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་ནས་འབྱུང་བའི་དྲག་བསྐྱལ་ལམ། ཁོ་བོས་  
 བརྩམས་པའི་དྲག་བསྐྱལ་སོགས་བསྐྱལ་གྱི་རིགས་རྣམས་བྱས། དེ་ནས་གཞོད་སྦྱིན་འཁོར་བཅས་ཞུ་བ་  
 ལས་བྱུང་བའི་རུ་མཆོན་གཟི་བརྗིད་རུས་པ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པ། འཕྱར་བ་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 གདེངས་པ་ཅམ་གྱིས་དག་བགེགས་ལོག་འདྲེན་ཐམས་ཅད་ཆར་གཅོད་པའི་རུས་ལྡན་དུ་གྱུར་ཞེས་བརྗོད།  
 དེ་ལྟ་བུའི་རུ་མཆོན་དེ་ཉིད་གཞོད་སྦྱིན་འཁོར་བཅས་ལ་རྟེན་དུ་འབྱུང་བ་ནི་རྩ་རྩལ་དབྱངས་དང་བཅས་པས།  
 དཔལ་ལྡན་ཅ་བརྒྱད་ཟླ་མ་དང་། ཡི་དམ་རྒྱད་སྟེ་བཞི་ཡི་ལྟ། དམ་ཅན་ཆོས་སྦྱོང་བསྐྱུང་མའི་ཆོགས། ལྟ་  
 སྤྱིན་དེགས་པའི་ཆོགས་བཅས་དགོངས། འཕྲིན་ལས་མགོན་པོ་ཅེ་ཏུ་དམར། ཡལ་མཆོག་དཔྱ་རྗེ་ལེགས་  
 པ་དང་། ཡུམ་ཆེན་གཞོད་སྦྱིན་བཟང་འདྲེན་མ། གསང་ཡུམ་གངས་དཀར་འཕེད་མ། མཆེད་ཟླ་སྤྱལ་པའི་  
 བཅན་དུག་དང་། རོ་ཉ་རུ་འདྲེན་དེགས་པའི་དམག། སྟེ་བརྒྱད་བཤུན་པ་བཅས་པ་ཀྱན། བདག་ལ་བཅེར་  
 དགོངས་རྟེན་ལ་བཞུགས། དུར་ཁྱིད་འབར་བའི་རོ་ཐང་འདིར། ཁྲག་མཆོ་འབྲེལ་པའི་རྩ་སྦྱོང་སྦྱོངས། དམ་  
 ཉམས་པེ་ཆེན་བསྐྱེལ་བའི་ཁྲིར། བརྟན་པར་བཅུགས་པའི་རུ་མཆོན་མདུང་། དཔག་བསམ་སྦྱོན་པའི་སྟོག་  
 ཤིང་ཅིར། རྫོ་དབལ་གྱི་ལྷགས་མདུང་སོ་ལ། དུག་ཁྲག་སྤྱགས་ཀྱོད་དར་དང་ལྡན། ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་འབར་བའི་མེ་  
 འོད་ཅན། གཡག་ཀྱོད་རོག་པོའི་རྩ་གཡབ་གྱི། ཞོལ་ཆེན་སྦྱིན་ནག་ལྟ་བུར་གཉིབས། དར་ནག་བ་དན་  
 འཕན་ཅེ་གསུམ། རྒྱུད་གི་བསྦྱོད་པའི་འཕྱར་སྤྱིང་གཡོ། སྦྱ་རྟེན་རོ་རས་ཅ་སྟེ། གསུང་རྟེན་སྟོག་འཁོར་  
 གསང་བའི་སྤྱགས། སྤྱགས་རྟེན་གསལ་པའི་མེ་ལོང་དང་། ཡོན་ཏན་རྟེན་དུ་ཉིང་ལྡེ་རྩས། འཕྲིན་ལས་  
 རྟེན་དུ་དར་རས་འཕན། བསེ་བྱང་ཤིང་བྱང་དམ་ཉམས་གྱི། མགོ་ལག་འཕྲོན་བྱའི་ལན་ཆར་ཅན། ཤིལ་བུ་  
 གཡེར་ཁ་སིལ་སིལ་འཁྲོལ། སྤྱན་ཆོགས་རྒྱ་ལས་ལེགས་བྱུང་ཅིང་། ཉིང་འཛིན་སྤྱགས་རྒྱས་བྱིན་  
 བརྒྱབས་པའི། སྤྱག་ཆེན་འབར་བ་དྲག་པོའི་རྟེན། རྟེན་མཆོག་རུ་མཆོན་རྒྱལ་མཆན་འདི། ཟླ་མ་ཡི་དམ་



དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ། །གཞུག་པའི་པོ་བྱང་ཆེན་པོར་འཇུགས། །ཁྱིན་རྒྱལ་ས་སྤྱགས་རྗེའི་སྤྱིན་སྤྱོན་ལས། །དངོས་  
 གྲུབ་ཆར་རྒྱན་དུས་འདིར་པོ་བ། །དམ་ཅན་སྤྱང་མ་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས། །འདུ་བའི་གནས་དང་རྟེན་དུ་  
 འཇུགས། །བརྗོའི་མཆོ་ལས་ངང་བ་ལྟར། །འབྲལ་མེད་འདུས་ནས་ལས་ཀྱན་སྤྱུབས། །དྲིགས་བྱེད་དམག་  
 དཔུང་རུ་མཆོན་མཆོག། །གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་རྟེན་དུ་འཇུགས། །བསྟན་དང་རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་  
 ལ། །སྤང་བྱེད་དག་པོ་རུལ་དུ་ཆོག། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་ཡོན་མཆོད་ཀྱི། །སློག་ཤིང་ཆེ་ཡི་རྟེན་དུ་  
 འཇུགས། །མི་འོར་ཆོས་དང་ལེགས་ཆོགས་ཀྱན། །རབ་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་བརྟེན་པར་མཛོད། །དེ་ལྟར་རུ་མཆོན་  
 རྒྱལ་མཆོན་འདི། །སྤང་བཅོལ་ལེགས་པའི་རྟེན་དུ་འཇུགས། །ད་བཅོལ་ཁྱེ་བའི་རྟེན་དུ་འཇུགས། །བསམ་  
 རོན་འབྲུབ་པའི་རྟེན་དུ་འཇུགས། །སྤྲོ་མ་དགོན་མཆོག་ཡི་དམ་ལྷ། །དམ་ཅན་ཆོས་སྦྱང་སྤྱང་མའི་  
 ཆོགས། །སྤང་སྤྲིད་དྲིགས་བྱེད་གཞི་བདག་རྣམས། །རུ་མཆོན་འདི་ལ་བརྟན་གཞུག་ནས། །དཔལ་ལྷན་སྤྲོ་  
 མའི་བསྟན་པ་དང་། །བདག་ཅག་དཔོན་སློབ་ཡོན་མཆོད་ཀྱི། །ཉིན་མཆོན་བྱ་ར་མེལ་ཆེ་དང་། །བྱང་ཆུབ་བར་  
 གྱི་སྤྲོང་གྲོགས་མཛོད། །ཅེས་བརྗོད་པས་མདུན་གྱི་སྤྲོ་མ་ཡི་དམ་སྤྱང་མ་རྣམས་དང་། །སྤང་སྤྲིད་དྲིགས་པ་པོ་  
 རྒྱུད་པོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་མཆོ་ལ་ཆར་བབས་པ་བཞིན་དུ་རུ་མཆོན་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་དེ་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་  
 བསམ་ཞིང་། །མཐུ་སྤྱོད་པས་གྱི་དབང་སྤྱག་བྱེད་རྣམས་རུ་མཆོན་གྱི་རྒྱལ་མཆོན་འདི་ལ་བརྟན་པར་བཞུགས་  
 རས། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྤྱང་། །དགོན་མཆོག་གི་དབྱེ་འཕང་བསྟོད། །དགེ་འདུན་གྱི་སྤྲོ་སྤྱོངས། །རྣལ་  
 འབྱོར་པ་བདག་ཅག་གི་སྤྱང་མ་མཛོད། །མི་འོར་དགོན་གནས་ལོངས་སྤྱོད་བཅས་པའི་གཉེར་མཛོད། །བསྟན་  
 པ་དང་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་སྤང་བའི་དག་བགེགས་གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་ཆར་ཆོད། །ཁམས་  
 གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སློག་ལ་དབང་མཛོད་ཅིག། །ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་། །མེ་རྟོག་  
 གཏོར་ཤེས་བརྗོད་ཀྱི་ཆོག་སྤྱུགས་སུ་གང་བབས་བརྗོད། །གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་བྱ་བ་ནི། །ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ལྷག་  
 ཆད་ཁ་བསྐྱང་། །འོངས་བཞགས། །བརྟེན་བཞུགས་གཤེགས་བསྟུ། །གོ་བསྟོ། །བསྤྲོ་སྤྱོན་ཤེས་བརྗོད་རྣམས་  
 སྤྱུགས་སུ་གང་བབས་མ་འཁྲུལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་སྤྱང་མ་རྣམས་ལ་རུ་མཆོན་བཅུགས་པའི་པན་ཡོན་ནི། །རུ་

མཚོན་གྱི་རྟེན་དེ་ཉིད་གང་དུ་ཡོད་པར། དམ་ཅན་སྤང་མའི་ཚོགས་རྣམས་མཁའ་ལ་སྤྱིན་འདུ་བའམ། མཚོ་ལ་  
 ངང་བ་འདུ་བའམ། ཤ་རུལ་ལ་སྤང་བུ་འདུ་བ་ལྟར་གནས་དེ་ཉིད་དུ་རྟག་པར་བཞུགས་ནས། ཡུལ་སྤྱོད་གས་  
 དག་མཚན་དང་ལྡན་པ་དང་། སྤྱབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་འདོད་དོན་ཐམས་ཅད་  
 སྤྱབ་པར་འགྱུར་བས་ཚུལ་འདི་ལ་བཅོན་པར་བྱའོ། །ཞེས་དཔལ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་གཞོད་སྤྱིན་ཅེ་ཏུ་  
 དམར་པོ་ལ་བསྟེན་པའི་རུ་མཚོན་འཇུགས་ཚོག་ལོག་འདྲེན་གཡུལ་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཡང་ས་སྤྱ་བ་རག་  
 དབང་ཀུན་དགའ་སློ་བློས་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་ཚར་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 པོས་མཇུག་པའི་མགོན་པོའི་རུ་མཚོན་འཇུགས་ཚོག་ལ་གཞི་བྱས་གཞོད་སྤྱིན་འདི་རང་གི་བྱད་ཆོས་རྣམས་  
 ཚད་ཐུབ་ཡིག་ཆ་ཁ་ཤས་ནས་ཁ་བསྐྱང་ཞིང་རང་གིས་སྤར་བཅུམས་གཏོར་བསྡེ་མངའ་གསོལ་བྲག་བསྐྱལ་  
 རྣམས་ཀྱང་སྐབས་བསྐྱེན་ལ་སྤྱར་ཏེ་མཁྱོགས་པར་བྲིས་པ་དགོ། ཡི་གེ་བ་ནི་གཞུ་ལུང་བ་བསོད་ནམས་འོད་  
 ཟེར་གྱིས་བྲིས་པ་དགོ་ལེགས་འཕེལ། ༥ །སྤྱི་ལོ་ ཅེ་ཏུ་དམར་རུ་མཚོན་འཇུགས་ཚོག་གི་ལག་ལེན་ཟེན་  
 བྲིས། ཐོག་མར་མཚོད་པ་བྱིན་བསྐྱབས། ཨོ་བཟླ་ནས་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།  
 ཞེས་པའི་བར་ཁོ་བོས་བཅུམས་པའི་འདུལ་འཛིན་གསོལ་མཚོད་ཀྱི་ནང་བཞིན། བུམ་པ་བསངས་སྤངས་  
 བསྐྱེད་ཚོག་དཀྱུས་འགྲེལ། ནང་ཚུ་དང་བཅུད་སྣ་སོགས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་གང་བའི་ནང་དུ། སྤྱི་ལས་བརྒྱ་དང་  
 ནས། དབུ་བརྒྱན་གྱི་བར་དུ་གང་འཁོད་གསོལ་མཚོད་དེའི་མདུན་བསྐྱེད་བཞིན། བྱི་ནང་གི་མཚོད་པ་དང་  
 བསྐྱེད་པ་སློ་ག་གཅིག་ཀྱང་དེ་ནང་བཞིན། རང་གི་སྤྱིང་ག་ནས་སྤྱགས་ཀྱི་འཕྲེང་བ་སོགས་ཀྱི་རྟོར་བུམ་  
 བསྐྱེད་བཞིན། འོན་ཀྱང་ལྷ་ལ་ཐོག་པས་ཞེས་སྤྱར། ཨོ་རྩི་མཆོ་སོགས་བརྒྱ་ཅུ་མཚོད་བསྐྱེད་གོང་བཞིན།  
 འདོད་གསོལ་ངང་ལྷ་ཁྱེལ་གྱི་རྟོར་བཞིན། ནས། སྤྱིང་བ་རྒྱན་བཞིན། བདེན་བདར་རབ་གནས་བཞིན་ལ།  
 གྱི་རྟོར་གྱི་ཆབ་ཏུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཏེ་མཚོག་ཤོལ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་དང་།  
 དེང་འདིར་གཞོད་སྤྱིན་ཅེ་ཏུ་དམར་པོ་འཁོར་དང་བཅས་པའི་ནང་རྟེན་རུ་མཚོན་འཇུགས་པ་ལ་ཞེས་སྤྱར།  
 ལྷས་གསོལ་རྒྱན་བཞིན་ལ། གང་ལ་སེར་སྣ་མ་རྩོགས་པའི་བཟང་ལྷས་ཀྱི་མཐའི་བཀྲ་ཤིས་མི་དགོས། བྱད་

བར་སྐྱུན་འདྲེན་གྱི་འགོ་དཔྱད། བཅོམ་རྩོམ་བཅོམ་དྲུང་བསྐྱར་བ་ཐུགས་དམ་མའི་འགོ་བཞེས། ཐུགས་རྗེ་ཆོད་  
 མེད་སྒྲོ་ཀ་གཉིས་དང་། བན་བདེ་ཀུན་འབྱུང་སྒྲོ་ཀ་དང་པོར་སྤྲོད་ཐུང་གི་དབྱངས་རོལ། བན་བདེ་ཀུན་འབྱུང་  
 གི་མཐུག་དང་། རྒྱ་ཡོད་པའི་འགོ་དང་འདུས་གྲུང་ཅིག་ནམས་ལ་ཆིག་རོལ། རྗེས་མ་འདྲིར་ཆེམས་བརྒྱུང་  
 གསུམ་བརྟེན་ལེན་ཅན་རོལ་སྐྱོར་འབེབས་བཅས་ཕྱི་ནང་གི་མཆོད་པ་ལ་སོ་སོའི་ཕྱག་རྒྱ། འོག་ནས་འབྱུང་  
 བའི་རང་ཉིད་ཡི་དམ་དུ་ནས། འདར་སྤེལ་ལི་ལི་ཡོད་པར་གྱུར། ཞེས་པའི་བར་ཡར་སྐྱེད་པ་ལ། ཚི་བརྒྱ་སོགས་  
 ཉིར་གཅིག་ བོད་ཐད་བསལ་གསུམ་སོ་སོར་བཀྲལ་ལ་ཉིར་གཅིག་རེ། གསོལ་ཁའི་དབྱངས་རོལ་སོགས་  
 ལག་ལེན་ནམས། ཁོ་བོས་སྐྱར་བའི་མགོན་མདོས་གཏོང་ཚུལ་བཞེས། གསོལ་ཁ་གསུམ་བ་རྫོགས་ནས་  
 གསུམ་བརྟེན་ལེན་ཅན་མངའ་གསོལ་སྒྲོ་ཀ་དང་པོ་ལ་ལྷ་མཆོག་ནག་སོ་པའི་དབྱངས་རོལ། རྫོགས་ནས་  
 ཆིག་རོལ་དགྲུ་རྒྱུང་། དེ་ནས་དྲག་བསྐྱེད་རྫོགས་མཐར་ཆིག་རོལ་དགྲུ་རྒྱུང་། ཆེམས་རྒྱུང་། གསུམ་བརྟེན་  
 ལེན་ཅན། མངའ་གསོལ་དང་དྲག་བསྐྱེད་གཉིས་ཆར་རྩ་འཕར་མ། དྲག་བསྐྱེད་ལ་ཕྱིར་བཅས། དེ་ནས་གཞོད་  
 སྤྲོད་ནས། གྲུང་གྱི་བར། བཅོམ་དྲུང་བཅོམ་རོལ་བསངས་བཞེན་འབྲུལ་ཆིག་སྒྲོ་ཀ་དང་པོར་དུས་གསུམ་  
 བདེ་གཤེགས་མའི་དབྱངས་རོལ། དེ་ཕྱིན་རྩ་འཕར་མ། མཐར་ཆིག་རོལ་ཆེམས་བརྒྱུང་མཐུག་གྲུང་དྲག་  
 མཆོད་རོལ་བཞེས། མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་སྟོབས་བ་རབ་གནས་བརྟན་བཞུགས་བཞེན་ལ་དྲག་རོལ་དྲག་དྲུང་།  
 གསུམ་པའི་མཐར་གསུམ་བརྟེན་ལེན་ཅན། བཀྲ་ཤེས་དེལ་གསེལ་ཆིགས་བཅད་ལ་ཅི་རིགས་ཀྱི་མཐར་རོལ་  
 མོ། མཐུག་ཆོག་གྲུང་འདུལ་འདྲིན་གསོལ་མཆོད་བཞེན་ནོ། ། ། ཞེས་པའང་ཀུན་སྒྲོས་སྤྲས་སོ། །